



LE KANGOUROU HANCHE PAS A PAS

Première étape : préparation de l'écharpe.

Prendre l'écharpe par son milieu. Le placer au niveau de la hanche sur laquelle on va porter bébé et remonter le pan de devant sur l'épaule opposée. Enrouler l'autre pan autour de la taille en passant sous le premier pan.



Le ramener devant et le déposer « en attente » sur l'épaule.



Voici la poche qui va accueillir bébé.

Deuxième étape : installer bébé.

Prendre bébé et le poser bien haut sur votre épaule, du côté où vous allez le porter. Avec l'autre main aller chercher ses pieds en passant par-dessous l'écharpe.



Faire descendre bébé dans la poche.

Bien l'asseoir en grenouille (ses genoux plus hauts que ses hanches) en remontant du tissu le long de son dos bien lisse et en rentrant tout le surplus sous ses fesses dans le creux des genoux en remontant un maximum de tissu entre bébé et le porteur pour bien envelopper son assise

Troisième étape : continuer la mise en place de l'écharpe

Récupérer le pan qui était en attente sur l'épaule, et bien le tendre. Puis le ramener sous les fesses de bébé et le donner à l'autre main qui va le maintenir tout en soutenant bébé.



Faire une volte sur l'épaule en allant chercher l'ourlet du haut en passant la main par-dessous l'écharpe et en le faisant ressortir à l'extérieur de façon à ce que le pan fasse un demi-tour.



Bien secouer le pan dans le dos pour s'assurer qu'il retombe sans faire de vrille.



Changer de main et aller chercher le pan dans le dos en attrapant l'ourlet le plus éloigné et en raclant contre le dos pour que le pan ne vrille pas et se retrouve étalé sur l'avant bras.



Quatrième étape : le serrage



Arranger le pan sur l'épaule en remontant un maximum de tissu vers le cou pour ne garder que l'équivalent d'une petite manche de tee-shirt bien lisse sur le bras.

Commencer par tirer sur l'ourlet qui passe sur le bras opposé en tirant vers derrière pour bien le tendre, puis le donner à l'autre main qui va maintenir la tension ainsi obtenue, puis déplacer la main par-dessous le pan et tirer sur chaque rayure pour bien tendre le tissu sur toute sa largeur. Rajouter à chaque fois le tissu tendu dans l'autre main et qui ne doit jamais le relâcher une fois qu'elle le tient.



Dernière étape : le nouage



Nouer les deux pans sous les fesses de bébé en faisant un noeud plat : un noeud dans un sens un noeud dans l'autre.



Bien plaquer le noeud contre le corps du porteur pour que le bébé ne soit pas assis dessus mais que son bassin passe par dessus pour être en suspension dans le tissu.

Vérifier que le tissu est bien déployé jusqu'au pli du genou pour que l'assise du bébé soit parfaitement enveloppée.



Si vous avez une écharpe longue, vous pouvez aussi croiser les pans sous les fesses du bébé en passant dessus puis dessous ses jambes et aller nouer l'écharpe dans votre dos.

Et voilà!



Si l'ourlet qui passe au niveau de votre cou vous gêne, vous pouvez le replier vers le bras.



Pour allaiter



Passer par-dessous le pan de l'écharpe pour atteindre le sein

Bien remonter le tissu dans le dos si ce n'est déjà fait.



Et voilà!

Avec un petit bébé on peut soutenir le sein par-dessous l'écharpe.